

# Besoin d'aide ?

Des professionnels répondent  
à vos questions et vous guident  
vers les soutiens adéquats.

0800 30 30 38



**Appelez la  
Centrale  
des solidarités**



Plus d'infos sur  
[www.vd.ch/centrale-solidarites](http://www.vd.ch/centrale-solidarites)

Hotline gratuite et confidentielle  
Lundi - vendredi  
9h-12h30 / 13h30-17h30  
[centralesolidarites@avasad.ch](mailto:centralesolidarites@avasad.ch)

**Appelez la hotline**

## **Exemples d'aides proposées**

- Explications administratives et conseils juridiques
- Soutien familial (divorce, proche aidant, solution de médiation, protection contre les violences)
- Conseil en cas de dettes ou de questions budgétaires
- Information et démarches sur les aides financières possibles
- Accompagnement vers d'autres aides (soins à domicile, activité bénévole, transport en cas de mobilité réduite, etc.)

**Call the hotline**

## **Examples of services provided**

- Administrative guidance and legal advice
- Family support (divorce, caregiver, mediation solutions, protection against domestic violence)
- Advice in case of debt or budget restrictions
- Information and procedures about available financial benefits
- Guidance towards other existing supports (home care, volunteering, transportation for disabled people, etc.)

**llame a la línea directa**

## **Ejemplos de ayudas posibles**

- Explicaciones administrativas y consejos jurídicos
- Apoyo familiar (divorcios, personas que se ocupan de un familiar enfermo, soluciones de mediación, protección contra la violencia)
- Consejos sobre las deudas o el presupuesto
- Información y apoyo sobre las ayudas financieras posibles
- Acompañamiento hacia otro tipo de ayudas (enfermería a domicilio, voluntariado, transporte gratuito para incapacitados)

**Hotline gratuite et confidentielle 0800 30 30 38**

Agence-Now\*